

## MESURES DE PRECAUTION A RESPECTER A L'ATELIER PENDANT LA PERIODE COVID-19

1. **Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou utiliser un gel hydroalcoolique**, en particulier avant les manipulations de presse pour éviter de contaminer potentiellement les bras ou le volant de la presse



Pour manipuler les papiers à la presse, utilisez vos propres pinces à papier (carton ou alu de cannette plié)

2. Respecter la distanciation physique, au travail ou à table (**cad 1 m de distance minimale entre chaque graveur**)



3. Lorsque l'on doit impérativement **travailler de façon rapprochée** (exemple positionnement à deux d'une matrice sur la presse, etc.), **porter un masque**.



Comment le mettre/ l'enlever ?

- Se laver les mains avant la pose du masque
- Bien adapter le masque aux contours du visage
- Pas de barbe trop longue
- Cheveux longs noués si possible
- Pincer la barrette nasale sur le nez
- Ajuster le masque sous le menton
- Se laver les mains avant de retirer le masque
- Retirer le masque en le tenant par les cordons ou élastiques
- Jeter le masque dans une poubelle
- Se laver les mains après l'avoir retiré



4. Eternuer ou tousser dans le pli du coude
5. Utiliser des mouchoirs à usage unique, et les jeter dans la poubelle de l'atelier et se laver les mains après utilisation



6. Renoncez aux embrassades et poignées de main !



7. **Eviter de se toucher le visage**, que ce soit avec les mains nues ou avec des gants (*en pratique les gants ne nous protègent que de l'encre, pas du coronavirus que l'on peut transmettre par les gants ; d'ailleurs, il suffit de voir ce qu'on salit avec des gants encrés pour visualiser ce qu'on peut transmettre !...*)
8. **Laisser les portes ouvertes** pour éviter de toucher les poignées de porte et favoriser autant que possible l'aération du local
9. **Si vous mangez à l'atelier :**
  - a. N'utilisez pas le four à micro-ondes.
  - b. Ne partagez pas vos plats (c'est dommage, mais c'est mieux pour l'instant), ni vos couverts bien sûr ; évitez d'avoir à faire des préparations sur place.
  - c. Nettoyez votre emplacement après le repas avec une solution désinfectante (et faites la vaisselle comme d'habitude !)
10. **En fin de session, et au fur et à mesure du rangement, procédez au nettoyage** des surfaces potentiellement contaminées avec une solution désinfectante : manches des spatules, des rouleaux, et des couteaux à papier, outils de gravure si ce ne sont pas les vôtres, bras des presses, poignées de portes (n'oubliez pas les toilettes), interrupteurs, robinets, table de la cuisine.

**Un chiffon propre imbibé d'alcool à brûler constitue une lingette désinfectante appropriée.**

## **RESTRICTION D'ACCES A L'ATELIER**

**Reportez votre réservation d'atelier si vous avez l'un des signes suivants  
(... et consultez alors votre médecin !)**

Fièvre > 38°,  
Sensation de fièvre (frissons),  
Syndrome grippal (rhume, mal de gorge),  
Toux,  
Courbatures /douleurs musculaires  
inhabituelles,  
Maux de têtes,  
Fatigue intense,

Difficultés respiratoires  
Malaise  
Anosmie (perte de l'odorat)  
Ageusie (Perte du goût),  
Syndrome douloureux abdominal  
avec diarrhées,  
Signes cutanés (urticaire, engelures  
érythème noueux)